



**Dragnäsback Frivilliga Brandkår rf**  
Vetokannaksen Vapaaehtoinen Palokunta ry

## Ungdomarnas övningsprogram våren 2025

Datum	Övning, tema	Ledare (ansvarig)
16.1	Kick off/Bilbingo	Alla
23.1	Knoppar + Teamtraining	Freddy+
30.1	Grundklarering + snö	Sebbe+
6.2	Repetition	Alla
13.2	Kallrökdykning	Sebbe+
20.2	Grunderna i första hjälpen	Mido+
27.2	Ingen övning	Alla
6.3	Kommunikation + Beteckningar	Jonas+
13.3	Klarering + Spruta vatten	Sebbe+
20.3	Knoppar + Teamtraining	Freddy+
27.3	Räddningsverktyg och hantering	Jonas+
3.4	Första Hjälpen (Hjärtstartare)	Mido+
10.4	Kall rökdykning	Sebbe+
17.4	Ingen övning	Alla
24.4	Förstahandssläckning	Tom,L
1.5	Ingen övning	Alla
8.5	Exkursion	Jonas/ Freddy
15.5	Klarering och repetitioner	Alla
22.5	Avslutning av vårterminen (Gott och blandat)	Alla

Ledarna förbehåller rätten att göra ändringar i programmet.

Övningarna är varje torsdagar kl. 18.30 om inget annat meddelas.